

Styrelse och funktionärer 2017

John Nordblad 044 256 7353	ordförande, Vasa nordblad.john@gmail.com
Iris Sandberg 050 524 3518	viceordförande, Vasa iris.sandberg@slef.fi
Carl-Eric Wingren 050 595 0050	medlem, Vasa carl-eric.wingren@netikka.fi
Mats Björklund 050 532 8504	sekreterare, Vasa mats.bjorklund@mac.com
Christer Stoor 050 552 5382	suppleant, Malax
Boris Sandberg 050 365 8160	suppleant, Vasa boris.sandberg@slef.fi
Göran Häggkvist 050 341 8778	webbansvarig, Pörtom goran.haggkvist@gmail.com
Christina Berts 050 342 1845	medlemssekreterare, Korsholm stina.berts@netikka.fi

Kontaktpersoner

Solveig Karlström 050 514 5440	Kronoby solveig.karlstrom@gmail.com
Christina Berts 050 342 1845	Korsholm stina.berts@netikka.fi
Märtha Stoor 050 331 3402	Malax
Britta Häggkvist 044 047 1247	Pörtom haggkvist.britta@gmail.com



För att främja verksamhet som i första hand gynnar parkinsonsjuka i Österbotten har en fond bildats. Hyllnings- och minnesfonden stöder forskning, utbildning, utveckling av hjälpmedel samt specialprojekt.

Botnia Parkinson förenings
Hyllnings- och minnesfond
Kontonr: FI81 497027 200431 02
Adresser (se bild) tillhandahålls av
vissa banker, begravningsbyråer och
föreningens kontaktpersoner

Några tips och råd

- All kunskap du har om sjukdomen är till nytta för dig, speciellt vid läkarbesök.
- På föreningens hemsida finner du nyttig information och länkar till mera kunskap om sjukdomen. Finlands Parkinsonförbund r.f, i vilket Botnia Parkinson förening är medlem, och Parkinsonförbundet i Sverige tillhandahåller uppdaterat material om sjukdomen.
- Lär dig leva med Parkinson. Med god kunskap, vård och anpassning kan man i de flesta fall påverka sin livssituation i en positiv riktning.

Botnia Parkinson förening r.f.



- *Presentation av föreningen*
- *Verksamhet och målsättning*
- *Kort om Parkinsons sjukdom*

Botnia Parkinson förening r.f.

är en svenskspråkig förening grundad 1998 med Svenska Österbotten som verksamhetsfält.

För vem?

För personer med Parkinsons sjukdom och anhöriga samt alla som vill stöda/delta i föreningens verksamhet.

Vi vill

Föreningen strävar att ge såväl parkinsonsjuka som deras anhöriga beredskap att möta Parkinson i dess olika skeden och möjligheter till en bättre livskvalitet.

Vad gör vi?

- Informerar om vård och rehabilitering och presenterar nya rön
- Ordnar rehabilitering och ger kamratstöd
- Gör utflykter och resor
- Ordnar föreläsningar och seminarier för att öka kunskapen om Parkinsons sjukdom hos medlemmar, vårdpersonal och intresserade
- Mera information om föreningen hittar du på vår hemsida www.botniaparkinson.fi

Parkinsons sjukdom

är en neurologisk sjukdom. Den har fått namn efter James Parkinson, en engelsk läkare som beskrev sjukdomen år 1817. Den internationella Parkinson-dagen firas på hans födelsedag den 14. april.

Sjukdomen har tre grundsymptom

- Långsamhet (Hypokinesi)
- Skakningar (Vilo-tremor)
- Stelhet (Rigiditet)

Parkinson förorsakas av dopaminbrist, ett signalämne som bildas i hjärnan och som styr våra muskelrörelser och inverkar på regleringen av vårt humör och känsloliv.

Orsaken till Parkinsons sjukdom är okänd.

I Finland finns ca 14 000 parkinsonsjuka och i Sverige ungefär 20 000.

Genom god medicinering och motion kan symptomen hållas under kontroll, men sjukdomen kan inte botas.

Livslängden för parkinsonsjuka är ungefär som för övriga människor.

Läs mera:

<http://www.parkinson.fi/pa-svenska>

<http://www.parkinsonforbundet.se>

Vill du stöda föreningens

verksamhet eller bli **medlem** kan du tala med en kontaktperson eller komma på våra månadsträffar. Träffarna hålls normalt andra måndagen i månaden under september – april och meddelas torsdagen före mötet i Vasabladets, Österbottens tidnings och Syd-Österbottens föreningspalter.

Medlemsansökan kan också göras via föreningens hemsida eller genom att kontakta medlemssekreteraren.

Har du frågor kan du vända dig till någon av kontaktpersonerna.

