

## Styrelse och funktionärer 2017

**John Nordblad** ordförande, Vasa  
044 256 7353 [nordblad.john@gmail.com](mailto:nordblad.john@gmail.com)

**Iris Sandberg** viceordförande, Vasa  
050 524 3518 [iris.sandberg@sleff.fi](mailto:iris.sandberg@sleff.fi)

**Carl-Eric Wingren** medlem, Vasa  
050 595 0050 [carl-eric.wingren@netikka.fi](mailto:carl-eric.wingren@netikka.fi)

**Mats Björklund** sekreterare, Vasa  
050 532 8504 [mats.bjorklund@mac.com](mailto:mats.bjorklund@mac.com)

**Christer Stoor** suppleant, Malax  
050 552 5382

**Boris Sandberg** suppleant, Vasa  
050 365 8160 [boris.sandberg@sleff.fi](mailto:boris.sandberg@sleff.fi)

**Göran Häggkvist** webbandsvarig, Pörtom  
050 341 8778 [goran.haggkvist@gmail.com](mailto:goran.haggkvist@gmail.com)

**Christina Berts** medlemssekreterare, Korsholm  
050 342 1845 [stina.berts@netikka.fi](mailto:stina.berts@netikka.fi)

## Kontaktpersoner

**Solveig Karlström** Kronoby  
050 514 5440 [solveig.karlstrom@gmail.com](mailto:solveig.karlstrom@gmail.com)

**Christina Berts** Korsholm  
050 342 1845 [stina.berts@netikka.fi](mailto:stina.berts@netikka.fi)

**Märtha Stoor** Malax  
050 331 3402

**Britta Häggkvist** Pörtom  
044 047 1247 [haggkvist.britta@gmail.com](mailto:haggkvist.britta@gmail.com)



För att främja verksamhet som i första hand gynnar parkinsonsjuka i Österbotten har en fond bildats. Hyllnings- och minnesfonden stöder forskning, utbildning, utveckling av hjälpmedel samt specialprojekt.

Botnia Parkinson förenings  
Hyllnings- och minnesfond  
Kontonr: FI81 497027 200431 02  
Adresser (se bild) tillhandahålls av  
vissa banker, begravningsbyråer och  
föreningens kontaktpersoner

## Några tips och råd

- All kunskap du har om sjukdomen är till nytta för dig, speciellt vid läkarbesök.
- På föreningens hemsida finner du nyttig information och länkar till mera kunskap om sjukdomen. Finlands Parkinson-förbund r.f, i vilket Botnia Parkinson-förening är medlem, och Parkinson-Förbundet i Sverige tillhandahåller uppdaterat material om sjukdomen.
- Lär dig leva med Parkinson. Med god kunskap, vård och anpassning kan man i de flesta fall påverka sin livssituation i en positiv riktning.

KTMP Group, Korsholm 2017

## Botnia Parkinson förening r.f.



- *Presentation av föreningen*
- *Verksamhet och målsättning*
- *Kort om Parkinsons sjukdom*

## Botnia Parkinson förening r.f.

är en svenskspråkig förening grundad 1998 med Svenska Österbotten som verksamhetsfält.

### För vem?

För personer med Parkinsons sjukdom och anhöriga samt alla som vill stöda/delta i föreningens verksamhet.

### Vi vill

Föreningen strävar att ge såväl parkinsonsjuka som deras anhöriga beredskap att möta Parkinson i dess olika skeden och möjligheter till en bättre livskvalitet.

### Vad gör vi?

- Informerar om vård och rehabilitering och presenterar nya rön
- Ordnar rehabilitering och ger kamratstöd
- Gör utflykter och resor
- Ordnar föreläsningar och seminarier för att öka kunskapen om Parkinsons sjukdom hos medlemmar, vårdpersonal och intresserade
- Mera information om föreningen hittar du på vår hemsida [www.botniaparkinson.fi](http://www.botniaparkinson.fi)

## Parkinsons sjukdom

är en neurologisk sjukdom. Den har fått namn efter James Parkinson, en engelsk läkare som beskrev sjukdomen år 1817.

Den internationella Parkinson-dagen firas på hans födelsedag den 14. april.

Sjukdomen har tre grundsymptom

- Långsamhet (Hypokines) i)
- Skakningar (Vilo-tremor)
- Stelhet (Rigiditet)

Parkinson försakas av dopaminbrist, ett signalämne som bildas i hjärnan och som styr våra muskelrörelser och inverkar på regleringen av vårt humör och känsloliv.

Orsaken till Parkinsons sjukdom är okänd.

I Finland finns ca 14 000 parkinsonsjuka och i Sverige ungefär 20 000.

Genom god medicinering och motion kan symptomen hållas under kontroll, men sjukdomen kan inte botas.

Livslängden för parkinsonsjuka är ungefär som för övriga människor.

Läs mera:

<http://www.parkinson.fi/pa-svenska>

<http://www.parkinsonforbundet.se>

## Vill du stöda föreningens

verksamhet eller bli medlem kan du tala med en kontaktperson eller komma på våra månadsträffar. Träffarna hålls normalt andra måndagen i månaden under september – april och meddelas torsdagen före mötet i Vasabladets, Österbottens tidnings och Syd-Österbottens föreningspalter.

Medlemsansökan kan också göras via föreningens hemsida eller genom att kontakta medlemssekreteraren.

Har du frågor kan du vända dig till någon av kontaktpersonerna.

