

## Styrelse och funktionärer 2019

<b>John Nordblad</b> 044 256 7353	ordförande, Vasa <a href="mailto:nordblad.john@gmail.com">nordblad.john@gmail.com</a>
<b>Iris Sandberg</b> 050 524 3518	viceordförande, Vasa <a href="mailto:iris.sandberg@slef.fi">iris.sandberg@slef.fi</a>
<b>Brita Othman</b> 050 524 0826	medlem, Vasa <a href="mailto:brita.othman@gmail.com">brita.othman@gmail.com</a>
<b>Mats Björklund</b> 050 532 8504	sekreterare, Vasa <a href="mailto:mats.bjorklund@mac.com">mats.bjorklund@mac.com</a>
<b>Christer Stoor</b> 050 552 5382	suppleant, Malax <a href="mailto:stoorchris1@gmail.com">stoorchris1@gmail.com</a>
<b>Boris Sandberg</b> 050 365 8160	suppleant, Vasa <a href="mailto:boris.sandberg@slef.fi">boris.sandberg@slef.fi</a>
<b>Göran Häggkvist</b> 050 341 8778	webbansvarig, Pörtom <a href="mailto:goran.haggkvist@gmail.com">goran.haggkvist@gmail.com</a>
<b>Christina Berts</b> 050 342 1845	medlemssekreterare, Korsholm <a href="mailto:stina.berts@netikka.fi">stina.berts@netikka.fi</a>

## Kontaktpersoner

<b>Solveig Karlström</b> 050 514 5440	Kronoby <a href="mailto:solveig.karlstrom@gmail.com">solveig.karlstrom@gmail.com</a>
<b>Christina Berts</b> 050 342 1845	Korsholm <a href="mailto:stina.berts@netikka.fi">stina.berts@netikka.fi</a>
<b>Märtha Stoor</b> 050 331 3402	Malax <a href="mailto:martha.stoor@gmail.com">martha.stoor@gmail.com</a>
<b>Britta Häggkvist</b> 044 047 1247	Pörtom <a href="mailto:haggkvist.britta@gmail.com">haggkvist.britta@gmail.com</a>



För att främja verksamhet som i första hand gynnar parkinsonsjuka i Österbotten har en fond bildats. Hyllnings- och minnesfonden stöder forskning, utbildning, utveckling av hjälpmedel samt specialprojekt.

Botnia Parkinsonförenings  
Hyllnings- och minnesfond  
Kontonr: FI81 497027 200431 02  
Adresser (se bild) tillhandahålles av  
vissa banker, begravningsbyråer och  
föreningens kontaktpersoner

## Några tips och råd

- All kunskap du har om sjukdomen är till nytta för dig, speciellt vid läkarbesök.
- På föreningens hemsida finner du nyttig information och länkar till mera kunskap om sjukdomen. Parkinsonförbundet r.f, i vilket Botnia Parkinsonförening är medlem, och Parkinson Förbundet i Sverige tillhandahåller uppdaterat material om sjukdomen.
- Lär dig leva med Parkinson. Med god kunskap, vård och anpassning kan man i de flesta fall påverka sin livssituation i en positiv riktning.

## Botnia Parkinsonförening r.f.



- **Presentation av föreningen**
- **Verksamhet och målsättning**
- **Kort om Parkinsons sjukdom**

## Botnia Parkinsonförening r.f.

är en svenskspråkig förening grundad 1999 med Svenska Österbotten som verksamhetsfält.

### För vem?

För personer med Parkinsons sjukdom och anhöriga samt alla som vill stöda/delta i föreningens verksamhet.

### Vi vill

Föreningen strävar att ge såväl parkinsonsjuka som deras anhöriga beredskap att möta Parkinson i dess olika skeden och möjligheter till en bättre livskvalitet.

### Vad gör vi?

- Informerar om vård och rehabilitering och presenterar nya rön
- Ordnar rehabilitering och ger kamratstöd
- Gör utflykter och resor
- Ordnar föreläsningar och seminarier för att öka kunskapen om Parkinsons sjukdom hos medlemmar, vårdpersonal och intresserade
- Mera information om föreningen hittar du på vår hemsida [www.botniaparkinson.fi](http://www.botniaparkinson.fi)

## Parkinsons sjukdom

är en neurologisk sjukdom. Den har fått namn efter James Parkinson, en engelsk läkare som beskrev sjukdomen år 1817. Den internationella Parkinson-dagen firas på hans födelsedag den 11 april.

Sjukdomen har tre grundsymptom

- Långsamhet (Hypokinesi)
- Skakningar (Vilo-tremor)
- Stelhet (Rigiditet)

Parkinson förorsakas av dopaminbrist, ett signalämne som bildas i hjärnan och som styr våra muskelrörelser och inverkar på regleringen av vårt humör och känsloliv.

Orsaken till Parkinsons sjukdom är okänd.

I Finland finns ca 14 000 parkinsonsjuka och i Sverige ungefär 20 000.

Genom god medicinering och motion kan symptomen hållas under kontroll, men sjukdomen kan inte botas.

Livslängden för parkinsonsjuka är ungefär som för övriga människor.

Läs mera:

<http://www.parkinson.fi/pa-svenska>

<http://www.parkinsonforbundet.se>

## Vill du stöda föreningens

verksamhet eller bli **medlem** kan du tala med en kontaktperson eller komma på våra månadsträffar. Träffarna hålls normalt andra måndagen i månaden under september – april och meddelas torsdagen före mötet i Vasabladets, Österbottens tidnings och Syd-Österbottens föreningspalter.

Medlemsansökan kan också göras via föreningens hemsida eller genom att kontakta medlemssekreteraren.

Har du frågor kan du vända dig till någon av kontaktpersonerna.

